

O CONCEITO DE CHI

Quando se visita a casa de alguém, normalmente consegue-se sentir se é uma casa alegre ou triste. O que se está a sentir então é uma energia invisível que flui através do meio ambiente, dos prédios e do corpo humano. Os chineses chamam a esta energia “chi” – literalmente, o sopro cósmico do dragão – e entender o conceito de chi é essencial para entender o feng shui.

Toda a gente tem a capacidade de “sentir” esta energia. Algumas pessoas têm uma percepção mais apurada dela, mas todas têm capacidade de sentir a qualidade da energia que as rodeia. Do mesmo modo, toda a gente gera energia, que pode ser sentida como “positiva” ou “negativa”. Casas com uma energia forte e tonificante pertencem normalmente a pessoas fortes e com sucesso. Por outro lado, casas que transpiram uma energia derrotada ou cansada geralmente pertencem a pessoas mais esgotadas. As casas podem ser amigáveis e calorosas, ou frias, irritadas e hostis. Há casas simpáticas e casas agressivas, casas com sorte e casas sem sorte. Quanto mais intensa for a energia, mais fácil será aperceber-se dela.

Por vezes, a energia dos espaços é mais forte do que a energia combinada dos seus habitantes, e outras vezes a personalidade do dono da casa domina. Mas, quase sempre, a casa (ou escritório) irá reflectir as atitudes, as direcções, os estados de espírito e o bem-estar dos seus habitantes. Só dando atenção à energia é que podemos melhorar essa situação. Desenvolva consciência da energia da sua casa, e isso ajudá-lo-á a melhorar rapidamente o feng shui dela.

É muito importante renovar constantemente o chi e mantê-lo em movimento (ver páginas 14-15). Nunca se deve permitir que a energia da casa estagne. A energia é classificada como “yang” ou “yin”. O conceito de yang e de yin está resumido no símbolo representado nesta página – yang é a parte branca do símbolo e yin é a parte preta, mas cada parte tem uma “semente” da outra cor, o que significa que tudo tem o potencial para se transformar e dar origem ao seu oposto. Há um intercâmbio permanente de chi entre as duas partes. Assim, o dia passa a noite, o Verão passa a Inverno, o bom passa a mau e o paraíso passa a terra – e vice-versa.

O yang é considerado a força masculina do Universo e está associado com o Sul, o Verão,



DIREITA Este é o símbolo do yin yang, que em chinês é conhecido como “tai chi”. Pense em cada compartimento como sendo um pequeno tai chi e na casa completa como sendo um grande tai chi.



ESQUERDA há um bom equilíbrio entre o yin e o yang nesta sala e isto garante que o "tai chi" da sala seja harmonioso. O equilíbrio é evidente no uso das cores e no posicionamento da mobília. Além disso, o sofá fornece bom apoio.

o dia, o calor, a luz do Sol e com as qualidades positivas e poderosas. Por outro lado, o yin é considerado a força feminina e está associado com o Norte, o Inverno, a noite, o frio, a humidade, e com as qualidades negativas e passivas. No almanaque agrícola chinês, o paraíso fica no pino do Verão e é muito yang, enquanto a terra fica no meio do Inverno e é muito yin.

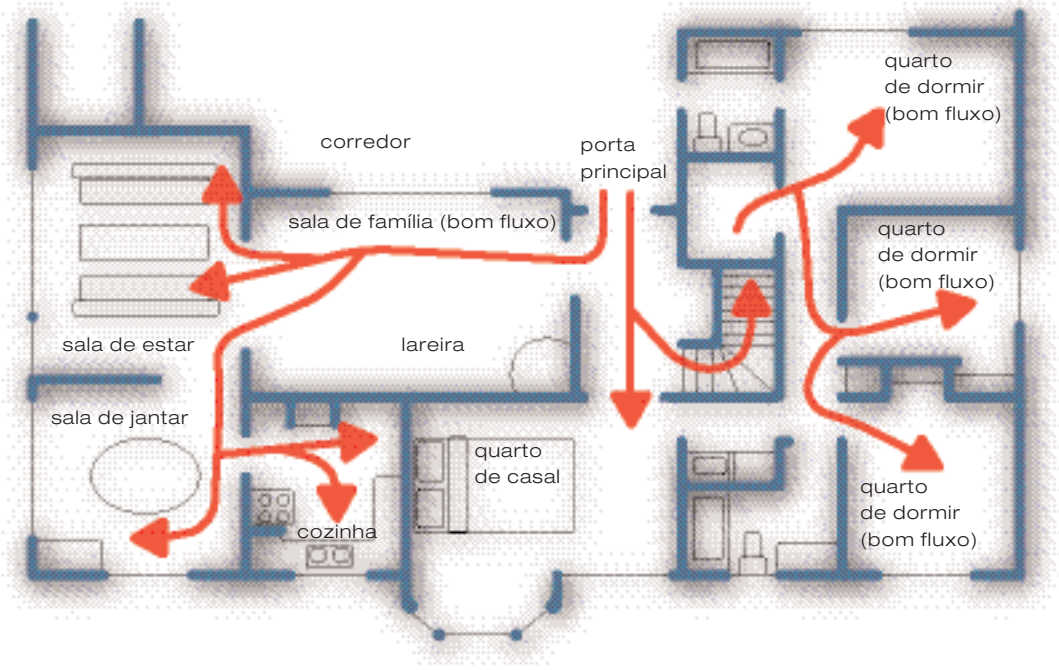
A energia yang é a energia que é necessária para trazer boa sorte a uma casa. No entanto, os mestres taoistas chineses sublinham que o yin e o yang têm de ser avaliados de acordo com a sua força. A energia yang tanto pode ser yang jovem como yang velho. A energia yang "velha" ou gasta, tende a dissipar-se e a transformar-se em yin, a não ser que lhe seja

dado um novo fôlego. Para que as casas usufruam de uma boa sorte robusta, a energia que nelas existe deverá ser yang jovem.

O chi tem de ser, permanentemente, mantido em movimento. Quando o chi está parado, estagna e atrai aquilo que é conhecido como "formação de espírito yin" – uma situação de energia chi que é interpretada pelos mestres de feng shui como sendo demasiado parada, silenciosa e apagada, e portanto com pouco poder para atrair boa sorte. Para se obter boa sorte do tipo material é necessária uma grande quantidade de energia yang. O chi yang está em contínuo movimento, e nunca pára. Só assim pode haver a vitalidade que contribui para uma boa sorte contínua.

O FLUXO DE CHI

DIREITA O fluxo de chi determina a sua qualidade na casa. Tanto quanto possível, deixe o chi circular em vez de fluir em linha recta, e tenha sempre em atenção o uso do compartimento nos dois lados da parede divisória.



A velocidade e a direcção do fluxo de chi também são significativas. Em casa é realmente importante planificar a distribuição dos compartimentos e o posicionamento das portas de maneira que o chi vagueie pela casa. Se deixarmos que o chi flua em linha recta, ganha velocidade e aumenta a energia letal, que prejudica as pessoas que habitam na casa.

É possível obter um fluxo sinuoso utilizando plantas, móveis baixos e divisórias de compartimentos como, por exemplo, aparadores e biombo para diminuir a velocidade do chi. Por este motivo, o feng shui é por vezes conhecido como a arte de posicionar as coisas. No esquema da figura acima, o fluxo de chi precisa de ser melhorado pelo feng shui.

O chi flui em linha recta desde a porta principal até ao interior do quarto de casal.

Os moradores sentirão no quarto a energia directa, que é violenta e hostil. A melhor solução é pendurar quadros na parede do corredor.

Repare também que o quarto de casal está paredes meias com a cozinha. Esta disposição não é desejável uma vez que o chi de fogo vindo da cozinha pode perturbar o sono.

A lareira da família está encostada à parede que também é partilhada com o quarto do casal. Mais uma vez isto não é aconselhável, porque a presença de chi de fogo tão próxima do quarto provoca distúrbios do yang que podem impedir que as pessoas durmam bem.

Para que o chi se mova sempre livremente, é uma ótima ideia mudar os móveis de lugar – sofás, camas e pequenos aparadores. Além de tirar a sujidade acumulada debaixo deles, é um ótimo remédio de feng shui para a casa.

CONSELHOS PARA CRIAR UM BOM FLUIDO DE CHI

- Todos os dias, de manhã cedo, abra as portas e as janelas para deixar entrar o ar fresco e os ventos vindos do exterior (é preciso abrir pelo menos duas portas ou janelas para criar o fluxo de chi).
- Limpe por baixo das carpetes regularmente, uma vez que isto desloca o chi.
- Afaste os armários grandes para tirar todo o lixo que se acumula atrás.
- Aspire bem por baixo das camas para limpar o espaço acima do qual dorme.
- Faça a "limpeza geral de Primavera", pelo menos uma vez por ano.
- Organize-se de modo a pintar a casa uma vez de dois em dois ou de três em três anos.
- Organize-se de modo a revitalizar a casa com a ajuda de pequenas alterações.
- Ocasionalmente, mude a mobília da casa ou mude os móveis de lugar para lhes dar um novo fôlego.

CRIAR UMA ENERGIA REALMENTE NOVA

A revitalização do espaço interior dá origem a uma mudança mágica de energia. A energia negativa de qualquer tipo pode ser anulada se fornecermos continuamente e de uma forma activa energia realmente nova e jovem que tem maior vitalidade, renova a casa e mantém o chi interior robusto e em crescimento.

Isto pode ser feito sempre que se queira. Por norma, eu escolho as duas semanas antes do novo ano lunar. Para além de limpar a casa toda, pode-se incluir rituais de limpeza, usando campainhas, taças de música e incenso (ver páginas 146-147).

Estes rituais provocam mudanças positivas das forças imperceptíveis que intensificam a energia da sua casa. Podem também ser usados para ajudar a eliminar a energia negativa que pode ter entrado na sua casa através dos vizinhos ou dos moradores anteriores ou através da doença e da morte.

Existem poucas coisas que podem trazer resultados mais rápidos do que usar o conhecimento do feng shui para revitalizar a casa. É útil ver as melhorias causadas pelo feng shui como um processo continuado. Sempre que fizer alterações deve ter consciência de que está a revigorar a energia ao movimentar o chi.

Descobrirá que as casas são sempre agradáveis depois de uma renovação bem planeada do feng shui. Essa renovação faz com que o novo chi entre em abundância dentro de casa, e isso provoca o efeito yang mais revitalizante. O chi nunca tem hipótese de estar parado. A energia da casa é, portanto, forte e vital e nunca se torna letárgica.

ABAIXO Utilize uma taça de música tibetana de sete metais para criar uma energia realmente nova em casa. Estas taças de música têm o poder de absorver e transformar o chi negativo.



CRIANDO UM CAMPO DE ENERGIA

Uma das mais poderosas protecções do espaço de vida de cada um é a criação de um campo defensivo do chi guardião. Isto é conseguido através do desenvolvimento da capacidade de se concentrar em imagens mentais. Toda a gente tem esta capacidade, que implica concentração para criar na mente visualizações poderosas. As imagens que constrói mentalmente têm um poder misterioso e isso pode ser utilizado para a criação de um campo de energia que protege a casa.

Este campo de energia funciona de várias maneiras. Pode prevenir o chi hostil de penetrar na aura natural da casa. Pode até impedir as pessoas que têm segundas intenções contra os moradores de entrarem na casa. Pode ainda agir como uma espécie de barreira invisível contra espíritos errantes que coexistem connosco num outro domínio. O campo será mais ou menos poderoso conforme a força da concentração que usar para o criar.

Geralmente, quanto mais sintonizado estiver com a energia da sua casa, mais próximo estará do seu espírito e, por conseguinte, mais poderoso será o seu campo. Esta concentração nunca pode ser utilizada para prejudicar as pessoas e funciona melhor quando a intenção é recta. Por exemplo, as visualizações mentais dos pais que estão motivados para proteger os seus filhos contêm uma enorme força. Isto acontece porque a energia que está por detrás da imagem mental é amor incondicional, cujo espírito tem grande poder. Aqueles de vós que estiverem familiarizados com a visualização criativa ou que tiverem feito alguma meditação terão facilidade em criar o campo.

Ajuda ter uma imagem mental da sua casa sobre a qual se pode ver a esfera de luz azul. Pense na luz como um halo protector. Se vive num apartamento, imagine a luz a envolver todo o edifício de modo que todos em casa gozem dos seus benefícios.

Quando faz esta meditação regularmente, a sua casa goza da harmonia de se fundir com o cosmos. Isto acontece porque está a canalizar energia vital do Universo para a sua casa, tornando-a vibrante e preenchida com um forte chi yin/yang.



Exercício de Visualização

1 Ponha-se de pé no centro do compartimento. Levante bem os dois braços à sua frente, com as palmas da mão abertas para cima. Inspire profundamente enquanto levanta os seus braços, e depois deixe cair lentamente as palmas das mãos alguns centímetros. Expire. Faça isto três vezes para despertar o chi. Visualize-se a receber do Universo energia sob a forma de luz dourada.



2 Levante os braços, com as palmas das mãos abertas e viradas para o céu como se estivesse a receber esta energia do Universo. Sinta o chi a entrar para dentro das palmas das suas mãos. Fique assim durante alguns minutos. Quando sentir uma sensação de formiguento nas palmas das suas mãos, vire-as devagarinho uma para a outra. Mantenha as mãos acima da cabeça.



3 Baixe lentamente as mãos e imagine que está a segurar uma esfera transparente de uma luz protectora e azulada entre as palmas das mãos. A seguir afaste para longe as palmas das mãos, muito devagarinho, e imagine a esfera de luz a aumentar cada vez mais. Nada de mal pode penetrar neste campo de energia.

4 Agora visualize a esfera luminosa de energia a ficar cada vez mais brilhante até se tornar maior que o seu corpo, maior que o compartimento, maior do que a sua casa, maior do que o seu apartamento... rapidamente ela rodeia toda a sua casa ou todo o seu edifício de apartamentos com a sua luz protectora. Nada que seja negativo pode penetrar no campo criado por esta esfera de luz.

Concentre-se fortemente nesta aura protectora em volta da sua casa. Convença-se deste poder. Agora feche lentamente os olhos e visualize a luz azul envolvendo completamente a sua casa, o seu apartamento ou simplesmente o seu compartimento. Pense: "Isto é o campo de energia do meu espaço/casa/compartimento."



**À ESQUERDA
E EM BAIXO**

Pratique este exercício regularmente, com a máxima concentração. Procure estar calmo. O grande segredo do sucesso no trabalho de visualização é a capacidade de gerar uma consciência descontraída.

AS OITO ASPIRAÇÕES

Este é o método mais fácil do feng shui. Combina o uso do simbolismo com as direcções do Pa Kua e os atributos de cada divisão da casa para activar a sorte de cada uma das oito aspirações. Estas aspirações são: subir na carreira, obter riqueza, gozar de boa saúde e vida familiar, alcançar o reconhecimento e a fama, ter bons filhos, atrair um bom casamento e sorte no amor, ter boa educação e gozar da protecção de pessoas influentes e poderosas.

O feng shui baseia-se na premissa de que existem oito espécies diferentes de “sorte” pela qual as pessoas aspiram. Cada uma destas aspirações está associada a uma das direcções dos pontos cardeais e, ao reforçar o feng shui em cada um dos sectores da casa, a boa sorte associada à direcção que está a activar manifestar-se-á – por vezes da maneira que menos se espera!

Um dos sistemas mais poderosos para

activar a energia em casa é o método Pa Kua (ver página 43-55). O Pa Kua é um objecto de oito lados tutelados pelos trigramas. Estes símbolos com três linhas (constituídos por linhas quebradas ou inteiras, ou por uma mistura de ambas, conforme o seu significado em chinês) estão colocados em cada um destes lados em duas combinações diferentes, normalmente referidas como combinações do Céu Anterior e do Céu Posterior. O feng shui é a técnica de decifrar o significado destas combinações dos trigramas nas diversas situações.

As oito aspirações do método Pa Kua fazem uso da combinação do Céu Posterior dos trigramas à volta do símbolo do tai chi. Os trigramas colocados em cada lado do Pa Kua determinam elementos e outras associações para cada um dos oito lados. A colocação dos trigramas em redor do Pa Kua indica os sectores de uma casa apropriados para cada membro da família.

Quando um canto é activado adequadamente provoca que a sorte associada a este canto se manifeste. Este método do feng shui é fácil mas pode ser tão poderoso quanto as fórmulas mais complexas.

AS OITO ASPIRAÇÕES E AS DIRECÇÕES A ELAS ASSOCIADAS

Carreira	norte
Educação	nordeste
Saúde	este
Riqueza	sudeste
Fama	sul
Romance	sudoeste
Filhos	oeste
Patriarcas	noroeste